

Как же приятно паковать чемодан, собираясь в отпуск! А собирать косметичку ещё приятней, ведь разнообразие пахучих баночек и тюбиков поднимает и без того радостное настроение ожидания приближающегося отпуска



МОЯ ЛЮБИМАЯ БОЛЬШАЯ КОСМЕТИЧКА

Юлия Козаченко

Советы бывалых

Принимая во внимание опыт предыдущих поездок, в каждой последующей нам хочется учесть все детали: что нам будет точно необходимо, без чего можно обойтись, что можно купить на месте и какие процедуры нужно сделать ещё дома. Чтобы сборы не превратились в нервотрёпку и не испортили начало отдыха, предлагаем воспользоваться следующими советами:

- Составьте список всего необходимого и начните собирать косметичку (да и чемодан в целом) по этому списку за несколько дней до отъезда. Так у вас будет возможность добавить в список то, что не вспомнили навскидку.
- Специалисты рекомендуют перед поездкой посетить косметолога и сделать лёгкий пилинг лица и тела, а также эпиляцию. Так у кожи будет неделя на восстановление перед принятием солнечных ванн.
- Заранее согласуйте визит к мастеру маникюра и педикюра, чтобы в последний момент не бегать в поисках свободного специалиста, учитывая, что в этот период их услуги особенно востребованы.
- Чтобы не чувствовать себя в первые дни на пляже в прямом смысле слова белой вороной, посетите 2-3 раза солярий или воспользуйтесь автозагаром.
- Чтобы не подвергать стрессу волосы, обязательно захватите с собой восстанавливающую маску и специальное масло для волос. Также не забудьте головной убор, который не только защитит голову от солнечного удара, а волосы — от выгорания, но и послужит дополнением и украшением пляжного образа.
- Если вы не можете выйти без декоративной косметики даже на пляж, то перед отъездом сделайте окрашивание бровей и ресниц (а можно даже и наращивание). Тогда арсенал для макияжа останется для вечерних выходов.
- В качестве парфюма лучше взять ароматную вуаль для волос или более лёгкие версии любимых духов.
- Не следует брать с собой на отдых много средств для похудения. Перемена обстановки, морская вода, свежие овощи и фрукты, морепродукты, физическая активность сделают эту работу намного эффективнее.
- Для экономии места в чемодане лучше брать средства в мини-версиях или travel-наборах, которые представлены во многих марках. Также вы можете приобрести специальные маленькие баночки и перелить туда свои средства.

Небо. Самолёт. Девушка

Если вы собираетесь путешествовать в самолёте, то следует учесть тот факт, что воздух в салоне очень сухой, что в комплексе с перепадами давления будет для кожи и организма в целом большим стрессом. Поэтому положите с собой в сумочку бальзам для губ. Например, бальзам-ролик для губ «Мята» от OLIVELLA (1) на основе оливкового масла, который делает губы нежными и шелковистыми. Даже самые сухие потрескавшиеся губы при частом применении наполняются живой влагой. Бальзам не оставляет ощущения липкости или воскового слоя на губах, подходит для мужчин и женщин всех возрастов. Также захватите с собой в салон увлажняющий крем для лица и, не стесняясь своих попутчиков, нанесите его, если почувствуете неприятные ощущения сухости кожи.

Попробуйте увлажняющий крем с маслом какао Cacao Moist and Mild Cream от BENTON (2) с бархатистой и нежной текстурой, который быстро впитывается в кожу, увлажняет и питает её. Благодаря экстракту какао крем препятствует старению кожи и защищает её от потери влаги. Растительные экстракты, входящие в состав крема, обладают противовоспалительными, защитными и увлажняющими свойствами.



Нишевая марка HISTOIRES DE PARFUMS предлагает взять для себя и своего спутника в путешествие два взаимодополняющих друг друга аромата — This is not a blue bottle 1/4 и This is not a blue bottle 1/5, тем более что они выпускаются также в мини-флаконах 15 мл, которые не занимают много места в сумочке или косметичке. Подобно инь и ян, пряный амбровый аромат 1/4 и абсолютный синтетический 1/5 друг от друга зависят. Смешиваясь, лунный инь и солнечный ян способствуют достижению гармонии. И летний отдых — именно то время, когда эта гармония становится абсолютной.



На все случаи жизни

Для большего нашего удобства производители косметики выпускают дорожные наборы не просто в мини-форматах, а подбирают средства для них в зависимости от потребностей нашей кожи. Так, в набор ANEW «Заряд энергии» от AVON (1) входят средства полного цикла для ежедневного ухода за кожей лица: очищающая вода для лица «Очищение» для деликатного удаления макияжа, в том числе и с кожи вокруг глаз, тканевая маска для лица «Максимальная молодость», которая выводит токсины, увлажняет и придаёт коже эластичность, дневной крем «Заряд энергии. Совершенство» с SPF 25 UVA/UVB для свежести и сияния кожи, предотвращения появления мелких морщинок и сужения пор.

Набор Bamboo Duo от ERBORIAN (2) — это настоящее богатство для кожи, которая нуждается в увлажнении и при этом имеет жирный блеск и расширенные поры. В набор входят два волшебных средства: лёгкий увлажняющий и охлаждающий крем-фрappе на основе сока бамбука, экстракта хурмы и экстракта японского ландыша и матирующий, сужающий поры лосьон, который регулирует работу сальных желез, устраняет загрязнения и жирный блеск, безупречно матирует, улучшает цвет лица.

Чтобы вся косметика находилась в одном месте и не терялась, марка ORIFLAME (3) предлагает органайзер для косметики, в котором все наши баночки и тубики будут под неусыпным контролем специальных фиксирующих резинок, маленьких и больших кармашков и отделений.

Лицо и тело

Даже на отдыхе очищение кожи — основной ритуал красоты. Для очищения, увлажнения и снятия макияжа одновременно воспользуйтесь очищающей мицеллярной водой Optimals Hydra от ORIFLAME (4). Если вы предпочитаете умывание с водой, то используйте тонизирующее средство для умывания Optimals Radiance от ORIFLAME (5) двойного действия для очищения и отшелушивания кожи с витамином С и натуральным комплексом Swedish Blend. Натуральная вода мяты от BULGARSKA ROSA — KARLOVO (6) — это натуральный продукт, полученный путём дистилляции стеблей и листьев Mentha piperita. Вода мяты является увлажняющим и бодрящим тоником с приятным охлаждающим эффектом для любого типа кожи, поэтому рекомендуется для кожи, нуждающейся в заряде энергии. Не забываем о зоне вокруг глаз и берём с собой увлажняющий гель для контура глаз Hydra Vegetal от YVES ROCHER (7), который уменьшает тёмные круги, разглаживает и увлажняет зону контура глаз. Гель обогащён клеточной водой эдулиса, активизирующей глубокое и длительное увлажнение, и перламутровыми частичками для сияния кожи. Для насыщения кожи нужными витаминами и элементами будет полезна тканевая маска с эффектом восстановления кожи Youth Xtend™ от ARTISTRY AMWAY (8). Она состоит из двух частей и содер-

Твёрдые шампуни от LUSH очень удобно брать с собой в поездки — они компакты и экономичны. Захватите с собой в отпуск шампунь «Роскошный аргановый», который при каждом применении будет дарить волосам эластичность, шелковистость и здоровое сияние благодаря порошку японских водорослей агар-агар и аргановому маслу. Ярко-голубой шампунь «Нептун» содержит экстракты нори и ирландского мха, которые кондиционируют волосы, а также морскую соль, которая прекрасно очищает и улучшает состояние кожи головы. Терпко-пряный твёрдый шампунь «Новинка», созданный на основе настоя крапивы и мяты перечной, стимулирует приток крови к коже головы и пробуждает спящие волосяные луковицы. Розмарин с эфирными маслами корицы и гвоздики выступает великолепным антисептиком, предупреждает перхоть и невероятно усиливает рост волос.



жит действенные антивозрастные ингредиенты, которые сохранят кожу молодой и полной жизни. Эргономичный дизайн маски способствует лучшему проникновению целебных ингредиентов в кожу.

Для душа будет достаточно взять один или два мини-флакона с гелем. Например, ухаживающий гель для душа Elvie Summer Joy от ORIFLAME (9) с жингердростным летним ароматом с нотами грейпа, малины и аккорда одуванчика. Концентрированный гель для душа «Бурбонская ваниль» от YVES ROCHER (10) сохраняет в компактном флаконе все качества геля в классической упаковке 400 мл. Благодаря уникальной эконоцепции текстура флюида превращается в деликатную насыщенную пену, которая делает кожу нежной и гладкой. А после душа побалуйте кожу подтягивающим лосьоном для тела «Боди Актив» от ORIFLAME (11), который делает её более подтянутой, упругой и мягкой благодаря комплексу Body Shape, стимулирующему выработку коллагена и эластина.

До и после загара

Что касается средств для загара и после него, то здесь лучше переборщить и взять больше косметики, чем бегать потом в поисках крема или лосьона, когда в прямом смысле подгорит. А выбор огромен! Защитный флюид «Детокс и восстановление» с SPF 30 от YVES ROCHER (12) защищает кожу от ультрафиолета и токсинов благодаря высококонцентрированному экстракту алои. Лосьон также увлажняет кожу на протяжении 12 часов, быстро впитывается, не оставляя следов. Солнцезащитный крем с SPF 30 от MARY KAY® (13) обеспечивает ещё более высокий уровень защиты от UVA/UVB-лучей и подходит для чувствительной кожи. Крем сохраняет солнцезащитные свойства в воде и при обильном потоотделении до 80 минут, а также отлично ухаживает за обезвоженной, чувствительной, раздражённой и повреждённой кожей. Солнцезащитный освежающий лосьон для тела SPF 30 от AVON (14) с нежирной водоустойчивой формулой и технологией Derma 360* быстро впитывается, мгновенно освежает и увлажняет кожу, делая её гладкой и наполняя энергией. Увлажняющий лосьон Botanical Effects® с SPF 30 от MARY KAY® (15) увлажняет кожу до 12 часов и защищает от вредных солнечных лучей. Средство содержит экстракт питахайи, антиоксиданты которого защищают кожу от свободных радикалов, и экстракт алоэ — для ещё большего антиоксидантного действия. Усилитель загара SU/Tan Maximizer от DAVINES (16) подготавливает кожу к принятию солнечных ванн. Примерно за неделю до отъезда в отпуск следует начать использовать средство, чтобы кожа была защищена и приобрела шоколадный оттенок в минимальные сроки.

Не забудьте захватить средства после загара, ведь просто увлажняющие и питательные кремы с последствиями воздействия солнца на кожу практически не справляются. Так, охлаждающий и восстанавливающий гель после загара от MARY KAY® (17) голубого цвета содержит растительные компоненты, богатые антиоксидантами. Гель способствует восстановлению кожи после пребывания на солнце, освежая её и наполняя живительной влагой. Питательный и регенерирующий крем после загара для лица и тела SU/AfterSun от DAVINES (18) специально разработан для предотвращения солнечных ожогов и покраснений кожи после пребывания на солнце. Увлажняет и охлаждает кожу, защищает клетки волос и кожи от свободных радикалов, которые образуются при длительном пребывании на солнце. Восстанавливающее молочко после загара 3 в 1 Sun Zone от ORIFLAME (19) дарит комфортное ощущение после принятия солнечных ванн, охлаждает и увлажняет кожу, придавая ей большую гладкость и продлевая загар.

